



Ostercamp 2024 in Alsdorf

23.03.2024 – 25.03.2024

Referentinnen & Referenten



Dongeon Lee

6. DAN Taekwondo
Ehem. Bundesstützpunkt-
trainer Zweikampf
M.Sc. Sportwissenschaft



Mokdad Ounis

Trainer A Lizenz
Ehem. Bundeskaderathlet
Ehem. Disziplinbundestrainer
DTU Zweikampf



Stephanie Wiechert

4.Dan Taekwondo
1.Dan Hapkido
DTU Prüferin
Trainer A Lizenz
Bundesbreitensport
Referentin der DTU



Abdallah Ounis
Athletiktrainer A Lizenz
Personaltrainer A Lizenz
Ernährungscoach



Stephan Van Wichelen
Brazilian Jiu Jitsu Blackbelt
Professor 1.Dan
3.Dan Kickboxen WKA
2.Dan Kyokushin Budokai
IBK
4.Dan Krav Maga



Oliver Friske
Trainer B Lizenz
8.Dan Taekwondo
DTU Prüfer
Landeskader Technik
Bundeskader Technik



Markus Dubar
3.Dan Hapkido
1.Dan Taekwondo
Trainer C Lizenz



Ausschreibung

VERANSTALTER

Euregio Kampfsport e.V.

AUSRICHTER

Euregio Kampfsport e.V.

DATUM

DATUM 23.03.2024 – 25.03.2024
Hallenöffnung: 9.00 Uhr
Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 25.03.2024 ca. 17.00 Uhr

ORT

Name Halle: 3-Fach Turnhalle Gustav-Heinemann-Gesamtschule Alsdorf
Adresse.: An der Gesamtschule, 52477 Alsdorf

MELDESCHLUSS

06.03.2024

TEILNAHMEGEBÜHR

Kinder – Jugendliche & Erwachsene: 120,00€ inkl. Vollverpflegung & Lehrgang

Überweisung an: Euregio Kampfsport e.V.
Bank: Sparkasse Aachen
IBAN: DE25 3905 0000 1077 1873 65
BIC: AACSD33XXX
Verwendungszweck: Ostercamp 2024

Bei Nichtteilnahme keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr!



ANMELDUNG

Anmeldung formlos mit Angabe von Verein, E-Mail, Name, Vorname, Alter und Graduierung (Vereinsanmeldungen bitte als Excel-Liste & bei Überweisung <Vereinsname> im Betreff). Um Sammelanmeldung und -bezahlung pro Verein wird gebeten. Keine Barzahlung vor Ort möglich.

E-Mail: euregio-kampfsport@web.de

MITZUBRINGEN

Training

TKD-Doboks,
Schlagpolster,
Stock,
Messer,
komplette Schutzausrüstung,
Sportsachen und Laufschuhe (für außen)

Übernachtung

Schlafsack, Decke, Kissen, Stofftier
Luftmatratze
Handtücher
Schlafmaske
Hygieneartikel nach Wahl
Gesellschaftsspiele
Was ihr noch individuell benötigt!

INHALTE

- Formen nach aktuellem WT Regelwerk
- Wettkampf
- Selbstverteidigung & Bodenkampf
- Grundtechniken für Prüfung und Turniere
- DTU Sportabzeichen
- Athletik- & Fitnesstraining

VERPFLEGUNG

Die Vollverpflegung in der Halle ist im Preis enthalten.

HALLENBEELEGUNG

Die Aufteilung der Trainingseinheiten wird Samstagmorgen in der Halle bekanntgegeben.



HAFTUNG

Alle Teilnehmenden nehmen auf eigenes Risiko an dem Lehrgang teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden und deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung stimmt der/die Sportler/in der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit dieses für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich ist. Ebenso erklären sich die Teilnehmer mit ihrer Anmeldung damit einverstanden, dass während des Lehrgangs gemachte Bild- und Videoaufnahmen von Euregio Kampfsport e.V. auf der Webseite, auf Facebook/Instagram und in Printmedien genutzt werden dürfen.